



FINDSPOT

Oslo – 3 dni, 2 noce

Przykładowy plan findspot (autor: BIANKA) · ceny orientacyjne z 13.10.2026 – sprawdź je przed rezerwacją

Skandynawski spokój, nowoczesna architektura i najlepszy łosoś w życiu. Trzy dni w średnim tempie: cynamonka i dach Opery, rejs po fiordzie z Muzeum Fram, a na koniec Park Vigeland i jarmark. Oslo jest drogie, więc na końcu planu jest wersja oszczędna.

Długość

3 dni / 2 noce

Dla kogo

Para, znajomi, solo

Tempo

Średnie

Budżet na osobę

ok. 1 748–3 453 zł (dojazd + nocleg 700–1 500 zł, na miejscu 1 048–1 953 zł)

Najlepszy termin

Cały rok; 7.11.2026–3.01.2027 jarmark Jul i Vinterland (Spikersuppa, wstęp wolny)

Nie przegap

Rejs po fiordzie, cynamonka z W.B. Samson, łosoś

Karta podróży

PRZYLOT · DZIEŃ 1

Oslo Gardermoen (OSL)

WYLOT · DZIEŃ 3

pociąg z Oslo S wieczorem

NOCLEG

Grünerløkka, Frogner albo St. Hanshaugen
unikaj okolic dworca Oslo S

Z LOTNISKA DO CENTRUM

pociąg Vy, ok. 25 min, 124 NOK (≈ 51 zł)

BILETY

aplikacja RuterBillett: 24 h 137 NOK

BAGAŻ

sprawdź limity przewoźnika przy podróży tylko z
podręcznym

REZERWACJE

Numery są w mailach – zrób zrzuty ekranu przed
wyjazdem

W RAZIE PROBLEMU

Numer alarmowy 112 · karta EKUZ

W tym planie

1. Jak korzystać z planu
2. Przed wyjazdem
3. Mapa i wszystkie miejsca
4. Dzień 1 · Oslo
5. Dzień 2 · Oslo
6. Dzień 3 · Oslo
7. Na miejscu
8. Budżet na osobę
9. Pomoc i kontakt

Jak korzystać z planu

1 Numery

Każde miejsce ma numer. Ten sam numer jest w planie dnia, na schemacie, w spisie miejsc i na mapie. Kolor = dzień.

2 Mapa

Każda nazwa miejsca w planie jest klikalna – otwiera to miejsce w Mapach Google. Dotknij **gwiazdki**, żeby je zapisać na wyjazd.

3 Trasy dnia

Przy każdym dniu są **przyciski „Otwórz trasę”** – dotknij, a w Mapach Google otworzy się gotowa trasa piesza. Kliknij **Start**.

4 Bez internetu

Przed wyjazdem pobierz mapę offline: Mapy Google → zdjęcie profilowe → **Mapy offline** → Wybierz własną mapę → zaznacz miasto.

5 Coś niejasne?

Zrób screena i wyślij nam z pytaniem – o cokolwiek, także w trakcie wyjazdu. Postaramy się pomóc. Pisziesz do nas: Instagram **@_findspot** (wiadomość prywatna) · WhatsApp **+48 505 299 122** · mail [**biuro@findspot.online**](mailto:biuro@findspot.online).

Przed wyjazdem

Ważne

- **Noclegi:** Grünerløkka (klimatycznie, bezpiecznie), Frogner / Majorstuen (spokojnie, blisko Parku Vigeland), St. Hanshaugen (lokalnie), Aker Brygge (przy wodzie, najdrożej).
- **Wskazówka Bianki:** unikaj noclegu tuż przy dworcu Oslo S, w rejonie Grønland i Storgata – wieczorem bywa tam nieprzyjemnie.
- **Lotniska:** Gardermoen (OSL) to LOT i Norwegian z Warszawy, Norwegian i Wizz z Krakowa i Gdańska. Torp (Sandefjord) – Ryanair i Wizz, taniej, ale ok. 2 h do centrum.
- **Jarmark:** 7.11.2026–3.01.2027 Jul i Vinterland (Spikersuppa, wstęp wolny).
- **Dzień:** w grudniu dzień trwa ok. 6 h – zwiedzaj rano.

Zarezerwuj w tej kolejności

1. **Bilet lotniczy** – promocje od ok. 140–220 zł, typowo 400–600 zł (bez dużego bagażu).
2. **Nocleg** w dobrej dzielnicy – w Oslo jest drogo, rezerwuj wcześniej.
3. **Spektakl w Operze** – bilety ok. 250–1100 NOK, jeśli chcesz iść wieczorem.
4. Bilety Ruter kupisz w aplikacji RuterBillett, a rejs na miejscu.

Teraz

- ☐ Lot i nocleg
- ☐ Bilety do Opery (opcjonalnie)

Tydzień przed

- ☐ Aplikacja RuterBillett w telefonie
- ☐ Odprawa online i aplikacja linii lotniczej
- ☐ Mapa offline Oslo w Mapach Google
- ☐ Ciepła kurtka, czapka i rękawiczki

Dzień przed wylotem

- ☐ Karty pokładowe zapisane w telefonie
- ☐ Zrzuty ekranu: lot, nocleg, bilety

W dniu wyjazdu

- ☐ Dowód osobisty lub paszport
- ☐ Karta płatnicza (w Norwegii wszędzie karta)
- ☐ Powerbank w bagażu podręcznym

Wszystkie miejsca w jednym miejscu

Numer miejsca jest taki sam w planie dnia, na schemacie i na mapie. Kolor oznacza dzień:

● Oslo ● Oslo ● Oslo

Każda nazwa w tabeli otwiera to miejsce w Mapach Google, a przyciski i kody QR przy dniach – całą trasę dnia.



Miejsce: [Oslo S – dworzec centralny](#)

Adres: Jernbanetorget 1, 0154 Oslo

Kiedy: —



Miejsce: [Lotnisko Oslo Gardermoen \(OSL\)](#)

Adres: Edvard Munchs veg, 2061 Gardermoen

Kiedy: —



Miejsce: [W.B. Samson – cynamonka](#)

Adres: Karl Johans gate 20, 0159 Oslo

Kiedy: d1 13:00



Miejsce: [Pałac Królewski](#)

Adres: Slottsplassen 1, 0010 Oslo

Kiedy: d1 14:00

3

Miejsce: [Opera w Oslo – dach](#)

Adres: Kirsten Flagstads plass 1, 0150 Oslo

Kiedy: d1 16:00

4

Miejsce: [Fiskeriet – łosoś](#)

Adres: Youngstorget 2b, 0181 Oslo

Kiedy: d1 20:00

5

Miejsce: [Rådhusbrygge – rejs po fiordzie](#)

Adres: Rådhusbrygge 3, 0160 Oslo

Kiedy: d2 10:00

6

Miejsce: [Muzeum Fram \(Bygdøy\).](#)

Adres: Bygdøynesveien 39, 0286 Oslo

Kiedy: d2 13:00

7

Miejsce: [Engebret Café – renifer](#)

Adres: Bankplassen 1, 0151 Oslo

Kiedy: d2 18:30

8

Miejsce: [S4 Rooftop](#)

Adres: Stortingsgata 4, 0158 Oslo

Kiedy: d2 21:00

9

Miejsce: [Park Vigeland \(Frognerparken\).](#)

Adres: Nobels gate, 0268 Oslo

Kiedy: d3 10:00

10

Miejsce: [Mathallen – obiad](#)

Adres: Vulkan 5, 0178 Oslo

Kiedy: d3 13:00

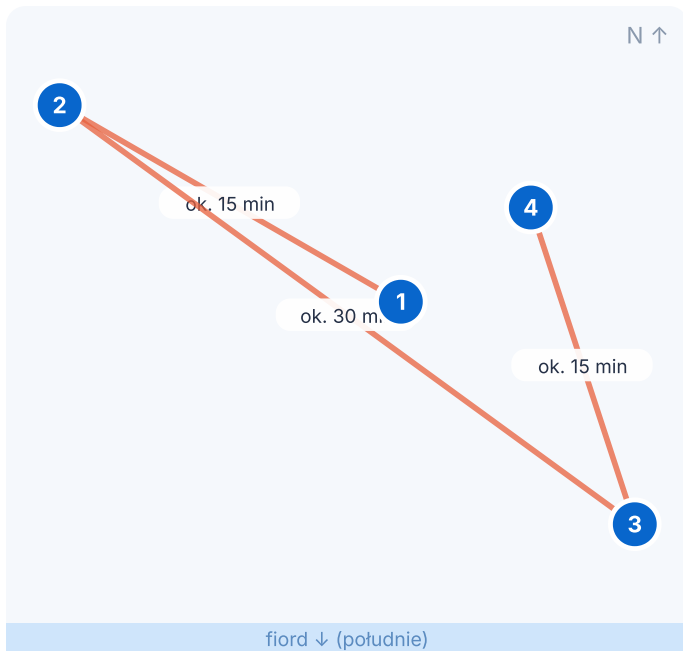
11

Miejsce: [Jul i Vinterland \(Spikersuppa\)](#).

Adres: Spikersuppa, Karl Johans gate, 0159 Oslo

Kiedy: d3 15:00

Dzień 1: Miasto i opera



- 1 W.B. Samson – cynamonka 2 Pałac Królewski
3 Opera w Oslo – dach 4 Fiskeriet – łosoś

Schemat, nie w skali. ● punkty dnia, ■ hotel i stacja. Czasy dojścia pieszo są orientacyjne.

Otwórz trasę ►

Spacer: 1 → 2 → 3

Otwórz trasę ►

Na kolację: 3 → 4



11:00

Przylot, pociąg Vy
do Oslo S (ok. 25
min, 124 NOK ≈ 51
zł)

[Lotnisko Oslo](#)

[Gardermoen \(OSL\)](#)

Taniej niż Flytoget (20 min, 276 NOK ≈ 113 zł).
Zostaw bagaż

1

13:00

Cynamonka w W.B.
Samson

[W.B. Samson –
cynamonka](#)

Od 1894. Zostaw sobie czas, w centrum bywa
kolejka. Pn–pt 7–20, sob 9–20, ndz 10–18

2

14:00

Spacer Karl Johans
gate → Pałac
Królewski

[Pałac Królewski](#)

Główna ulica miasta prowadzi prosto pod pałac

3

16:00

Opera – wejdź na
dach

[Opera w Oslo – dach](#)

Wstęp wolny, całą dobę. Przy oblodzeniu
część dachu bywa zamknięta

18:00

Wieczór: spektakl
w Operze albo
zwiedzanie z
przewodnikiem

Bilety ok. 250–1100 NOK (≈ 100–450 zł).
Przewodnik ok. 150–200 NOK

4

20:00

Kolacja: łosoś w
Fiskeriet

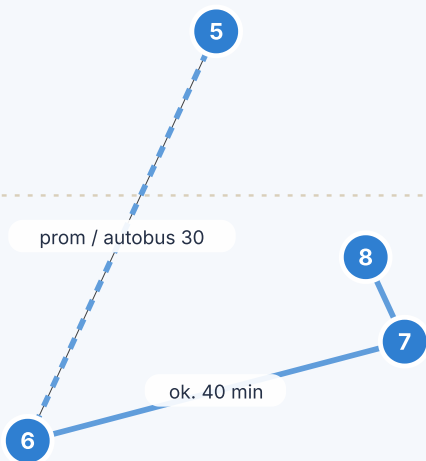
[Fiskeriet – łosoś](#)

Youngstorget 2b. Dania 95–355 NOK ($\approx$ 40–145 zł)

Jeśli pada: zamiast dachu Opery wejdź do środka foyer i zjedz dłuższą kolację w [Mathallen](#).

Dzień 2: Fiord i Bygdøy

N ↑



fiord ↓ (południe)

- 5 Rådhusbrygge – rejs po fiordzie 6 Muzeum Fram
7 Engbret Café – renifer 8 S4 Rooftop

Schemat, nie w skali. ● punkty dnia, ■ hotel i stacja. Czasy dojścia pieszo są orientacyjne.

Otwórz trasę ►

Na Bygdøy: 5 → 6

Otwórz trasę ►

Wieczór: 6 → 7 → 8

5

10:00

Rejs po fiordzie z
Rådhusbrygge
[Rådhusbrygge – rejs
po fiordzie](#)

Zobaczysz Operę od strony wody i fiordy, których nie widać z lądu. Båtservice Sightseeing: 2 h od 362 NOK (≈ 148 zł). Zimą głównie rejs „Skyline” z zupą rybną (ok. 450–612 NOK). Tania alternatywa: prom Ruter B1 na wyspy (bilet komunikacji, cały rok – pilnuj ostatniego powrotu)

6

13:00

Muzeum Fram na
Bygdøy
[Muzeum Fram
\(Bygdøy\)](#)

Bygdøynesveien 39. Bilet 180 NOK (≈ 74 zł), paź–kwi 10–17. Rowerem ok. 5 km (Oslo Bysykkel, pakiet 3 dni 119 NOK ≈ 49 zł) – zimą wygodniej autobusem 30 (15–20 min)

7

18:30

Kolacja: renifer w
Engebret Café
[Engebret Café –
renifer](#)

Bankplassen 1, od 1857, dania główne ok. 450 NOK. Alternatywa: Rorbua na Aker Brygge (renifer i – dla odważnych – stek z wieloryba, dania 300–450 NOK)

8

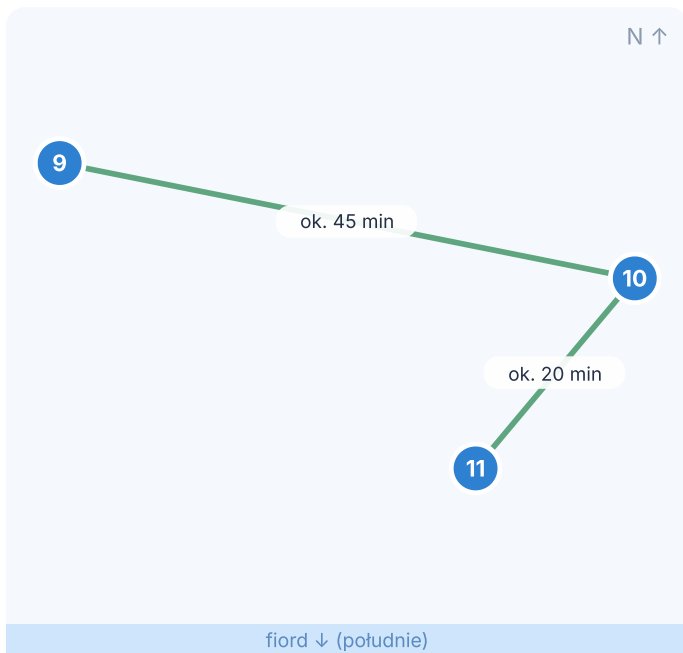
21:00

Drink na rooftopie
S4 z widokiem na
miasto
[S4 Rooftop](#)

Stortingsgata 4, 8. piętro, pt–sob 20–03. Obok pub/klub Proud Mary (Nedre Vollgate 19; wiek 20+, w pt 23+, w sob 25+)

Jeśli pada: zamiast rejsu [Muzeum Fram](#) i drugie muzeum na Bygdøy, kolacja bez zmian.

Dzień 3: Park Vigelanda i jarmark



9 Park Vigelanda 10 Mathallen – obiad

11 Jul i Vinterland

Schemat, nie w skali. ● punkty dnia, ■ hotel i stacja. Czasy dojścia pieszo są orientacyjne.

Otwórz trasę ►

Do Mathallen: 9 → 10

Otwórz trasę ►

Na jarmark: 10 → 11

9**10:00**

Park Vigelanda

[Park Vigelanda](#)
[\(Frognerparken\)](#)Wstęp wolny, całą dobę. Chwila oddechu i
mnóstwo emocji w rzeźbach**10****13:00**

Obiad w Mathallen

[Mathallen – obiad](#)Vulkan 5, hala z jedzeniem. Wt–sob 10–20, ndz
11–18**11****15:00**

W sezonie: jarmark

Jul i Vinterland na

Spikersuppa

[Jul i Vinterland](#)
[\(Spikersuppa\)](#)Pn–czw 12–20, pt 12–21, sob 10–21, ndz 10–20;
lodowisko od ok. 30.11**H****17:00**

Powrót na lotnisko

z Oslo S

[Oslo S – dworzec](#)
[centralny](#)

Pociąg Vy ok. 25 min, 124 NOK

Jeśli pada: zamiast parku dłużej w [Mathallen](#),
jarmark pod zadaszeniem stoisk.

Na miejscu

Jedzenie

Co zjeść: łosoś („kompletnie inny niż w Polsce”), mięso z renifera, cynamonka (kanelbolle) z W.B. Samson. Dla odważnych: stek z wieloryba.

Gdzie: [W.B. Samson](#) (1)

Na co: Cynamonka na start

Ile / os.: ok. 40–70 zł

Gdzie: [Fiskeriet](#) (4)

Na co: Łosoś, dania 95–355 NOK

Ile / os.: 40–145 zł

Gdzie: [Engebret Café](#) (7)

Na co: Renifer, od 1857, dania główne ok. 450 NOK

Ile / os.: ok. 185 zł

Gdzie: [Rorbua](#) (alternatywa)

Na co: Renifer i stek z wieloryba, 300–450 NOK

Ile / os.: 123–185 zł

Gdzie: [Mathallen](#) (10)

Na co: Hala z jedzeniem, wt–sob 10–20, ndz 11–18

Ile / os.: 80–150 zł

Piwo w barze 100–130 NOK ($\approx$ 40–55 zł).

Transport

- **Z lotniska Gardermoen:** pociąg Vy (ok. 25 min, 124 NOK $\approx$ 51 zł) – taniej niż Flytoget (20 min, 276 NOK $\approx$ 113 zł). Z Torp: bus do stacji

+ pociąg Vy (ok. 1 h 45 min) albo autobus Torp-ekspressen (1,5–2 h, ok. 26 €).

- **Bilety Ruter** w aplikacji RuterBillett: 24 h 137 NOK ($\approx$ 56 zł), 7 dni 379 NOK ($\approx$ 155 zł), strefa 1.
- **Oslo Pass** (24/48/72 h: 580/845/995 NOK) – komunikacja (z pociągiem z Gardermoen), Muzeum Fram, prom na Bygdøy. Opłaca się przy 2–3 muzeach dziennie.
- **Rower:** Oslo Bysykkel działa cały rok, pakiet 3 dni 119 NOK ($\approx$ 49 zł).

Praktyczne

- **Waluta:** korona norweska (NOK), 1 NOK $\approx$ 0,41 zł. Wszędzie karta.
- **Pogoda:** listopad 0–4°C, grudzień –4–1°C. W grudniu dzień trwa ok. 6 h.
- **Język:** wszyscy mówią po angielsku.
- **Numer alarmowy:** 112.

Plan B

- **Deszcz lub oblodzenie:** przy każdym dniu jest wariant pod dachem.
- **Rejs odwołany:** prom Ruter B1 na wyspy działa cały rok.
- **Za drogo:** zobacz „Jak zaoszczędzić” w budżecie.

Budżet na osobę

Loty

200–600 zł

Nocleg · 2 noce (połowa pokoju dwuosobowego)

500–900 zł

Przed wyjazdem razem

700–1 500 zł (Twój limit: 700–1 500 zł)

Oslo na miejscu (pociąg Vy z Gardermoen, cynamonka i kawa, obiad, spektakl w Operze (opcjonalnie), Fiskeriet, bilet Ruter 24 h)

267–802 zł

Oslo na miejscu (śniadanie i kawa, rejs po fiordzie, rower miejski (pakiet 3 dni), Muzeum Fram, obiad, Engebret Café / Rorbua, drink na rooftopie)

554–814 zł

Oslo na miejscu (śniadanie i kawa, Mathallen, jarmark, bilet Ruter 24 h, pociąg Vy na lotnisko)

227–337 zł

Na miejscu razem

1 048–1 953 zł (Twój limit: 1 000–1 950 zł)

Razem

1 748–3 453 zł

Ceny w NOK przeliczone na złote po kursie przybliżonym 1 NOK $\approx$ 0,41 zł.

Norwegia to jeden z najdroższych krajów w Europie. Danie główne w restauracji to zwykle 300–450 NOK (ok. 120–185 zł), piwo w barze 100–130

NOK (ok. 40–55 zł), a nocleg w dobrej dzielnicy kosztuje więcej niż w większości miast Europy. Do tego rejs po fiordzie i spektakl w Operze.

Jak zaoszczędzić

Co: Nocleg w hostelu (np. Bunks At Rode albo HI Oslo Haraldsheim): tóżko od ok. 57–70 USD za noc (ok. 210–260 zł)

Oszczędność / koszt: 2 noce ok. 420–520 zł

Co: Loty: Ryanair/Wizz na Torp w promocji; z Gardermoen pociąg Vy zamiast Flytoget

Oszczędność / koszt: ok. 150–400 zł

Co: Jedzenie: Mathallen i Fiskeriet zamiast restauracji z obsługą, śniadania i przekąski z supermarketu, cynamonka na deser

Oszczędność / koszt: ok. 400–700 zł

Co: Atrakcje: dach Opery zamiast spektaklu, prom B1 na wyspy zamiast płatnego rejsu, Park Vigelanda za darmo, rower miejski do Muzeum Fram

Oszczędność / koszt: ok. 100–250 zł

Co: Transport: bilet Ruter 24 h / 7 dni zamiast pojedynczych

Oszczędność / koszt: ok. 100–200 zł

Co: **Razem w wersji oszczędnej**

Oszczędność / koszt: **ok. 1 200–2 100 zł na osobę**

Ceny orientacyjne, sprawdzone 13.10.2026 – ustalają je przewoźnicy i obiekty.

Pomoc i kontakt

Coś jest niejasne albo coś się zmieniło na miejscu?

Zrób screena tego fragmentu planu i wyślij nam z pytaniem – odpowiadamy i pomagamy, także w trakcie wyjazdu.

Instagram **@findspot** (wiadomość prywatna)

· WhatsApp **+48 505 299 122** · mail

[**biuro@findspot.online**](mailto:biuro@findspot.online)

W cenie masz **jedną bezpłatną poprawkę planu** – wystarczy odpisać na maila z planem.

Oznacz **@findspot** na relacji z wyjazdu albo wrzuć zdjęcie bingo, a dostaniesz **-15% na kolejny plan**.

findspot jest usługą informacyjno-doradczą. Dojazd, nocleg i atrakcje rezerwujesz samodzielnie. Ceny pochodzą z dnia sprawdzenia i mogą się zmienić, bo ustalają je przewoźnicy i obiekty.